

# REGULAMIN ZAWODNIKA UKS BŁYSKAWICA WARSZAWA



1. Na trening przychodzę 10 minut przed zajęciami (jeżeli jest jakiś problem z dotarciem na czas np. Późno kończę szkołę, bądź są korki informuje o tym trenera)
2. Przed i po treningu pomagam trenerowi, przynieść bądź zanieść sprzęt sportowy (piłki, tyczki, pachołki, krążki).
3. Będąc na boisku przed treningiem nie oddaję strzałów na bramkę, tylko indywidualnie bądź z kolegami rozgrzewam się z piłką (żongluję piłkę, ćwiczę podania).
4. Napój (wodę) zostawiam w określonym miejscu przed treningiem, nie zapominając, że woda jest najlepsza do picia podczas treningu. Spożywam napój tylko za zgodą trenera, w określonych przerwach podczas zajęć.
5. Podczas treningu skupiam się na ćwiczeniach, zabawach i grach, pamiętając iż zabronione jest rozmawianie z kolegami jak trener tłumaczy albo coś wyjaśnia.
6. Po treningu nie zostawiam żadnych śmieci po sobie (puste butelki, reklamówki, itp.), tylko wyrzucam je do pojemnika na śmieci.
7. W czasie wolnym na podwórku wykonuje ćwiczenia, które nie opanowałem bardzo dobrze na zajęciach.
8. Obowiązki szkolne (odrabianie lekcji, itp.) staram wykonywać jak najlepiej, gdyż mając problemy w nauce nie będę mógł uczestniczyć w treningach oraz w meczach i turniejach.
9. Jeżeli nie jestem pewien odnośnie godziny treningu, meczu, bądź jakiegokolwiek innej sprawy dzwonię do trenera.
10. Jeżeli źle się czuję bądź odczuwam inne dolegliwości, natychmiast informuję o tym trenera.
11. Będąc zawodnikiem klubu UKS BŁYSKAWICA WARSZAWA nie używam wulgarnych, obraźliwych słów wobec bliskich, i kolegów, gdyż mam szacunek do siebie i wszystkich osób.

12. W domu, na podwórku i w szkole staram się być grzeczny, wiedząc że moje zachowanie jest „wizytówką” Naszego Klubu UKS BŁYSKAWICA WARSZAWA.

13. Jeżeli nie będę na treningu, bądź na meczu i turnieju zawsze powiadamiam trenera.

14. Będę dbał o powierzony przez klub sprzęt sportowy (sprzęt meczowy, treningowy, piłki, trenażery, bramki itp.).

15. Jestem zobowiązany do śledzenia strony <http://uksblyskawica.pl> gdyż pojawią się tam informacje na temat treningów, meczy, turniejów.

**NIE PRZESTRZEGANIE REGULAMINU SPOWODUJE  
NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:**

1. Trzy upomnienia zawodnika podczas zajęć skutkują zawieszeniem zawodnika do końca treningu.

2. Złe zachowanie w szkole, bądź problemy z nauką zawieszenie zawodnika na czas poprawy.

3. Nie przyjście na mecz/turniej, bez wcześniejszego usprawiedliwienia skutkuje zawieszeniem na kolejny mecz/turniej.

# REGULAMIN RODZICA UKS BŁYSKAWICA WARSZAWA



1. Postaram się dostarczać moje dziecko 10 minut przed treningiem. Opuszczenie rozgrzewki zwiększa ryzyko poniesienia kontuzji.
2. Do 10 dnia bieżącego miesiąca zobowiązuję się do uiszczenia składki członkowskiej według aktualnej stawki w danej grupie bez względu na liczbę obecności na zajęciach. Wpłaty należy dokonywać na konto bądź do kierownika drużyny
3. Podczas zajęć nie będę kontaktował się z dzieckiem oraz będę stał/a w odległości kilkunastu metrów od miejsca treningu. Koncentracja chłopca na treningu jest bardzo słaba przy kontakcie z rodzicem i powinna się skupić na trenerze i czynnościach treningowych.
4. Podczas rozgrywania meczu, powstrzymuję się od udzielania wskazówek mojemu dziecku, bo mam zaufanie do trenera prowadzącego.
5. Podczas rozgrywek, turniejów lub meczów kontrolnych jestem zobowiązany do kulturalnego dopingu.
6. W czasie rozgrywania meczów powstrzymuje się od komentarzy, krytyki lub innych epitetów w stosunku do rodziców, kibiców i trenera z drużyny przeciwnej oraz sędziów prowadzących mecz.
7. Podczas rozgrywek, turniejów lub meczów kontrolnych przebywam na trybunach po przeciwnej stronie niż trener z zawodnikami /jeżeli warunki pozwalają/
8. W przypadku nieobecności dziecka na treningu powiadomię o tym trenera.
9. Opłata składki członkowskiej nie jest odpłatnością za zajęcia. Składka jest dopełnieniem całości budżetu klubu. Pozwala ona na prowadzenie podstawowych zajęć sportowych.
10. Turnieje, transport, badania lekarskie, będą dodatkowo ponoszone przeze mnie. Wpłaty dokonywać będę bezpośrednio przed wyjazdem u trenera lub kierownika drużyny.

11. W przypadku zniszczenia lub zgubienia sprzętu sportowego przez moje dziecko, zobowiązuję się do pokrycia kosztów naprawy lub zakupu nowego sprzętu.

12. Jestem zobowiązany do śledzenia strony <http://uksblyskawica.pl> gdyż pojawiają się tam informacje na temat treningów, meczy, turniejów.

**NIE PRZESTRZEGANIE REGULAMINU SPOWODUJE  
NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:**

1. Nie stosowanie się rodziców w do procedur określonych w regulaminie, spowoduje zawieszenie zawodnika w zajęciach treningowych.
2. Każde kolejne upomnienie rodzica spowoduje kolejno zawieszenie zawodnika w meczach i turniejach a w ostateczności skreślenie zawodnika z listy.
3. Zawieszenie zawodnika nie zwalnia z opłacania składki członkowskiej

**OŚWIADCZENIE:**

**Ja, niżej podpisany oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem i zobowiązuję moje dziecko do jego przestrzegania oraz wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w zajęciach treningowych, w turniejach piłkarskich, w zgrupowaniach sportowych oraz wszelkich przedsięwzięciach klubowych.**

.....  
podpis opiekuna

.....  
podpis zawodnika